

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302М/сс	Рис отварной	150		203	4	3	40
	подлив	255М	Печень по строгоновски	90		159	13	9	7
	салат	71М	Салат из огурцов и помидор	60		7	0	0	1
	гор напиток	382М/сс	Какао с молоком	187		104	4	3	16
	Хлеб		Хлеб	40		104	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ№22